Lær Leg

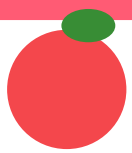
MAD OG SUNDHED

Find de sunde valg

Navn: _____ **Dato:** _____

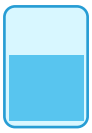
Sæt ring om mad, der hjælper kroppen.

1. Sæt ring om dit valg



ÆBLE

2. Sæt ring om dit valg



VAND

3. Sæt ring om dit valg



GULEROD

4. Sæt ring om dit valg



SLIK

5. Sæt ring om dit valg



RUGBRØD

6. Sæt ring om dit valg



SODAVAND

7. Sæt ring om dit valg



FISK

8. Sæt ring om dit valg

BANAN